



ÉCOUTE TON CORPS

Atelier 3 heures : la santé

À ta santé ! Avons-nous l'habitude de dire en trinquant sous-entendant qu'on se la souhaite ! Également, qu'on l'attend ?

La santé du corps est souhaitable, souhaitée mais est-elle dissociée de notre santé mentale et émotionnelle ? Est-ce véritablement une question de chance ou de malchance ?

Le domaine de la santé est vaste car nous pourrions voir combien il est en lien avec notre intériorité et combien alors il dépend de nous !

Grâce à des exercices individuels et de groupe, venez apprendre combien vos malaises ou maladies parlent de vous.

De plus, vous découvrirez :

- une nouvelle façon de voir les problèmes physiques ;
- comment décoder un malaise ;
- ce qui se cache derrière ;
- comment développer l'écoute de soi ;
- se recentrer sur un besoin essentiel.

Il y aura également plusieurs moments pour poser vos questions ou partager, si vous le désirez.

Cette soirée sera animée par **Muriel GADIN, consultante en relation d'aide et animatrice Écoute Ton Corps**. Après 20 ans d'enseignement, elle décide d'aller vers ce qui l'a toujours passionnée, l'exploration de nos mondes intérieurs, et se reconvertit grâce à l'École **Écoute Ton Corps**. Elle reçoit en consultation individuelle ou en couple dans un cabinet à Voiteur et pratique des massages énergétiques.

L'approche de l'École **Écoute Ton Corps** repose sur la conscientisation de l'Être. C'est une approche holistique qui prend en considération les 3 dimensions de l'être humain - le physique, l'émotionnel et le mental - tout en le concevant comme un tout indivisible. Le résultat sur le plan spirituel : la paix du cœur et de l'âme, le goût d'être soi-même sans avoir peur d'être jugé et l'amour véritable de soi-même et des autres.

Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 100 000 participants dans plus de 25 pays.

Prenez votre vie en main dès aujourd'hui !

Profitez de notre expérience de plus de 35 ans pour vous aider à développer votre compréhension de vous-même et alors vous recentrer.

Cet atelier vous est proposé sur une durée de **3 heures** au tarif de **45€**.

Pour toute information ou/et inscription :

06 77 06 95 46 ou par mail à **contact@murielgadin.com**