ÉCOUTE TON CORPS

Atelier 3 heures : retrouver sa liberté

Vous sentez-vous pris parfois ? Vous entendez-vous dire : « j'ai pas le choix ! » ; vous imposez-vous certaines choses ?
Cet atelier sur la liberté est pour vous puisqu'il a pour objectif d'apporter un nouvel éclairage sur cette notion et renouer avec elle.
Grâce à des exercices individuels et de groupe, venez apprendre comment retrouver votre liberté.

De plus, vous découvrirez :

- ce qui vous prive de liberté ;
- ce qu'est la liberté ;
- si vous étiez libre, que feriez-vous ?
- un moyen pour le pratiquer dans votre vie ;
- la notion de responsabilité.

Il y aura également plusieurs moments pour poser vos questions ou partager, si vous le désirez.

Cette soirée sera animée par Muriel GADIN, consultante en relation d'aide et animatrice Écoute Ton Corps. Après 20 ans d'enseignement, elle décide d'aller vers ce qui l'a toujours passionnée, l'exploration de nos mondes intérieurs, et se reconvertit grâce à l'École Écoute Ton Corps. Elle reçoit en consultation individuelle ou en couple dans un cabinet à Voiteur et pratique des massages énergétiques.

L'approche de l'École Écoute Ton Corps repose sur la conscientisation de l'Être. C'est une approche holistique qui prend en considération les 3 dimensions de l'être humain - le physique, l'émotionnel et le mental - tout en le concevant comme un tout indivisible. Le résultat sur le plan spirituel : la paix du cœur et de l'âme, le goût d'être soi-même sans avoir peur d'être jugé et l'amour véritable de soi-même et des autres.
Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 100 000 participants dans plus de 25 pays.
Prenez votre vie en main dès aujourd'hui !
Profitez de notre expérience de plus de 35 ans pour vous aider à renouer avec votre liberté.

Cet atelier vous est proposé sur une durée de 3 heures **au tarif de 45€.**
Pour toute information ou/et inscription :
06 77 06 95 46 ou par mail à contact@murielgadin.com