



La relation de couple

La relation de couple a toujours été la source non pas des difficultés mais des échanges menant parfois à des difficultés ! Mais on peut décider de le mettre au service de notre bien-être.

Grâce à des exercices individuels et de groupe, venez apprendre comment utiliser cette relation de façon positive.

De plus, vous découvrirez :

- ce qu'est le principe féminin ; le principe masculin
- quel est celui qui domine chez vous
- quel est le rôle de ces deux principes dans la relation de couple
- ce que l'autre vient vous révéler de vous ;
- une technique pour désamorcer l'accusation de l'autre ;
- l'attitude à développer pour retrouver l'harmonie.

Il y aura également plusieurs moments pour poser vos questions ou partager, si vous le désirez.

Cette soirée sera animée par **Muriel GADIN, consultante en relation d'aide et formatrice Écoute Ton Corps**. Après 20 ans d'enseignement, elle décide d'aller vers ce qui l'a toujours passionnée, l'exploration de nos mondes intérieurs et se reconvertit grâce à l'école **Écoute Ton Corps**. Elle reçoit en consultation individuelle ou en couple dans un cabinet à Voiteur et pratique des massages énergétiques.

L'approche de l'école **Écoute Ton Corps** repose sur la conscientisation de l'être. C'est une approche holistique qui prend en considération les 3 dimensions de l'être humain, c'est-à-dire le physique, l'émotionnel et le mental – tout en le concevant comme un tout indivisible. Le résultat sur le plan spirituel : la paix du cœur et de l'âme, le goût d'être nous-mêmes sans avoir peur d'être jugés et l'amour véritable de nous-mêmes et des autres.

Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 100 000 participants dans plus de 25 pays.

Prenez votre vie en main dès aujourd'hui ! Profitez de notre expérience de plus de 35 ans pour vous aider à vous découvrir à travers la relation de couple et vivre en harmonie à l'intérieur de ce couple.

Cet atelier vous est proposé sur une durée de **3 heures** au tarif de **45€**.

Pour toute information ou/et inscription :

06 77 06 95 46 ou par mail à **contact@murielgadin.com**