



## Les 5 blessures de l'âme, atelier de 3 heures

Cet atelier est un **fondement de l'enseignement de Lise Bourbeau**, fondatrice de cette école. Il s'agit d'une étude de caractères permettant d'apprendre à se connaître pour guérir nos blessures. Après des années d'observation, Lise propose des outils simples mais non sans portée pour se comprendre et désamorcer nos attitudes réactionnelles. Cette étude a pour but d'être au service de notre bien-être **pour créer notre vie selon notre cœur et non selon ces blessures**.

Grâce à des **exercices individuels et de groupe**, venez apprendre à différencier les 5 blessures et découvrir laquelle vous empêche d'avoir une relation satisfaisante.

### De plus, vous découvrirez :

- la notion de caractère ou masque : d'où viennent-ils ?
- la blessure la plus éveillée en ce moment pour vous ;
- d'où vient-elle ?
- des outils concrets pour aller vers la guérison ;
- une méditation pour communiquer avec son enfant intérieur.

Il y aura également plusieurs moments pour poser vos questions ou partager, si vous le désirez.

Cette soirée sera animée par **Muriel GADIN, consultante en relation d'aide et formatrice Écoute Ton Corps**. Après 20 ans d'enseignement, elle décide d'aller vers ce qui l'a toujours passionnée, l'exploration de nos mondes intérieurs et se reconvertit grâce à l'école **Écoute Ton Corps**. Elle reçoit en consultation individuelle ou en couple dans un cabinet à Voiteur et pratique des massages énergétiques.

L'approche de l'école **Écoute Ton Corps** repose sur la conscientisation de l'être. C'est une approche holistique qui prend en considération les 3 dimensions de l'être humain, c'est-à-dire le physique, l'émotionnel et le mental – tout en le concevant comme un tout indivisible. Le résultat sur le plan spirituel : la paix du cœur et de l'âme, le goût d'être nous-mêmes sans avoir peur d'être jugés et l'amour véritable de nous-mêmes et des autres.

Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 100 000 participants dans plus de 25 pays.

**Prenez votre vie en main dès aujourd'hui ! Profitez de notre expérience de plus de 35 ans pour vous aider à améliorer une relation qui pour le moment n'est pas satisfaisante comme vous le souhaitez.**

**Cet atelier** vous est proposé sur une durée de **3 heures** au tarif de **45€**.

Pour toute information ou/et inscription :

**06 77 06 95 46** ou par mail à [contact@murielgadin.com](mailto:contact@murielgadin.com)