

Atelier de 3h

« Transformer ses peurs en pouvoir d'action »

Nous vivons tous des peurs même si nous n'en sommes pas toujours conscients. À ce titre, ce sujet requiert toute notre attention. Cet atelier a pour but de nous aider à lever le voile de l'inconscience, et ainsi reprendre la main sur ces peurs, apprendre à les apprivoiser et faire en sorte qu'elles ne dirigent plus notre vie !

Grâce à des exercices individuels et de groupe, venez apprendre de vos peurs, ce en quoi elles vous bloquent et vous recentrer sur vos objectifs essentiels.

De plus, vous découvrirez :

- ✓ différents types de peurs.
- ✓ vos désirs et besoins non comblés derrière votre peur.
- ✓ le bon côté d'une peur.
- ✓ comment apprivoiser une peur.
- ✓ la notion de responsabilité.

Il y aura également plusieurs moments pour poser vos questions ou partager, si vous le désirez.

Cette soirée sera animée par **Muriel GADIN, consultante en relation d'aide et animatrice Écoute Ton Corps**. Après 20 ans d'enseignement, elle décide d'aller vers ce qui l'a toujours passionnée, l'exploration de nos mondes intérieurs et se reconvertis grâce à l'école **Écoute Ton Corps**. Elle reçoit en consultation individuelle ou en couple dans son cabinet à Voiteur et pratique des massages énergétiques.

L'approche de l'école **Écoute Ton Corps** repose sur la conscientisation de l'Être. C'est une approche holistique qui prend en considération les 3 dimensions de l'être humain, c'est-à-dire le physique, l'émotionnel et le mental – tout en le concevant comme un tout indivisible. Le résultat sur le plan spirituel : la paix du cœur et de l'âme, le goût d'être nous-mêmes sans avoir peur d'être jugés et l'amour véritable de nous-mêmes et des autres.

Depuis sa fondation, l'école a accueilli plus de 100 000 participants dans plus de 25 pays.

Prenez votre vie en main dès aujourd'hui ! Profitez de notre expérience de plus de 35 ans pour vous aider à vous découvrir à travers vos peurs et reconquérir votre capacité à avoir la vie que vous voulez.

Cet atelier vous est proposé sur une durée de 3 heures au tarif de 45€.

Pour toute information ou/et inscription :

06 77 06 95 46 ou par mail à contact@murielgadin.com